

A2

B1

B2

Sophie SEBAH



LE VOCABULAIRE ANGLAIS EN SITUATION

L'essentiel du vocabulaire anglais

en contexte et par l'exemple



- ▶ 20 thèmes lexicaux
- ▶ Exercices d'entraînement
- ▶ Mises en situation
- ▶ Expressions idiomatiques
- ▶ Informations culturelles
- ▶ 1 quiz bilan



Avant-propos

Apprendre une langue, c'est avant tout se familiariser avec ses mots, ses tournures et ses expressions dans des contextes réels, proches de ceux de la vie quotidienne ou professionnelle. *Le Vocabulaire anglais en situation* est conçu pour répondre à ce besoin d'apprentissage immersif et pragmatique de l'anglais en proposant un lexique thématique et contextuel enrichi d'exemples concrets, d'expressions idiomatiques et d'exercices pratiques.

Ce livre est structuré pour offrir une progression logique et complète : à travers 20 thèmes lexicaux soigneusement sélectionnés, vous aborderez des domaines variés, allant des situations de communication courante aux contextes plus spécialisés. Chaque thème s'articule autour de mots essentiels, d'expressions idiomatiques courantes et de textes pour faciliter l'assimilation et l'usage naturel de l'anglais.

Pour renforcer l'acquisition des connaissances, des exercices d'entraînement suivent chaque chapitre, permettant de mettre en pratique les nouveaux termes et de vérifier leur assimilation.

Des mises en situation vous plongent dans des dialogues et situations réalistes, favorisant l'appropriation des expressions clés et la familiarisation avec les nuances de l'anglais.

Enfin, un quiz bilan vous permet de tester vos acquis et d'évaluer votre progression à travers deux niveaux de difficulté.

Conçu comme un outil pratique et accessible, *Le Vocabulaire anglais en situation* est destiné à tous ceux qui souhaitent enrichir leur vocabulaire anglais de manière active, en contexte et par l'exemple. Que vous soyez débutant ou de niveau intermédiaire, ce livre vous accompagnera pas à pas dans votre apprentissage, avec pour objectif de renforcer votre aisance et votre confiance dans l'utilisation de la langue anglaise.

Bonne découverte et bonne pratique !

A. Les mots à connaître

1. Le corps humain - l'apparence physique

- | | | |
|---------------------------|--------------------------|------------------------------|
| ■ Arm - bras | ■ Hair - cheveux | ■ Sweat - sueur |
| ■ Back - dos | ■ Hand - main | ■ Tear - larme |
| ■ Blood - sang | ■ Head - tête | ■ Teeth - dents |
| ■ Body - corps | ■ Health - santé | ■ Tired - fatigué |
| ■ Bone - os | ■ Healthy - bien portant | ■ To breathe - respirer |
| ■ Brain - cerveau | ■ Heart - cœur | ■ To move - bouger |
| ■ Breath - haleine | ■ Hip - hanche | ■ To nod - hocher (la tête) |
| ■ Chest - poitrine | ■ Knee - genou | ■ To sit - s'asseoir |
| ■ Chin - menton | ■ Leg - jambe | ■ To stand - se tenir debout |
| ■ Ear - oreille | ■ Mouth - bouche | ■ To stretch - s'étirer |
| ■ Elbow - coude | ■ Naked - nu | ■ To touch - toucher |
| ■ Exhaustion - épuisement | ■ Neck - cou | ■ To twist - tordre |
| ■ Eye - œil | ■ Nose - nez | ■ To walk - marcher |
| ■ Eyebrow - sourcil | ■ Shin - tibia | ■ Toe - orteil |
| ■ Eyelash - cil | ■ Shoulder - épaule | ■ Tongue - langue |
| ■ Face - visage | ■ Sight - vue | ■ Tooth - dent |
| ■ Finger - doigt | ■ Skeleton - squelette | ■ Voice - voix |
| ■ Fist - poing | ■ Skin - peau | ■ Waist - taille |
| ■ Flesh - chair | ■ Stomach - estomac | ■ Wrinkled - ridé |
| ■ Foot (feet) - pied(s) | ■ Strength - force | |

Exemples

His face was flushed, and sweat was dripping down his forehead.

Son visage était rouge, et la sueur coulait sur son front.

He had to see a doctor to check his bones and ensure nothing was broken.

Il a dû consulter un médecin pour vérifier ses os et s'assurer qu'il n'y avait rien de cassé.

Focus

Attention à ne pas calquer sur le français quand on veut dire : « Je me suis cassé le bras, je me suis tordu le poignet, je me suis coupé le doigt... » : **I broke my arm, I twisted my wrist, I cut my finger...**

Expressions

Break a leg - Bonne chance

Get cold feet - Avoir le trac

By the skin of your teeth - De justesse

Born with a silver spoon in one's mouth - Né avec une cuillère en argent dans la bouche

2. Les différents âges de la vie

- | | | |
|--|--|---|
| ■ Adolescence
- <i>adolescence</i> | ■ Life stages- <i>stades de la vie</i> | ■ To develop -
<i>se développer</i> |
| ■ Adult - <i>adulte</i> | ■ Longevity - <i>longévité</i> | ■ To experience - <i>vivre</i> |
| ■ Adulthood - <i>âge adulte</i> | ■ Maturity - <i>maturité</i> | ■ To grow up - <i>grandir</i> |
| ■ Baby - <i>bébé</i> | ■ Middle-aged -
<i>d'âge moyen</i> | ■ To learn - <i>apprendre</i> |
| ■ Birth - <i>naissance</i> | ■ Milestone - <i>étape importante</i> | ■ To mature - <i>mûrir</i> |
| ■ Child - <i>enfant</i> | ■ Old age - <i>vieillesse</i> | ■ To play - <i>jouer</i> |
| ■ Childhood - <i>enfance</i> | ■ Puberty - <i>puberté</i> | ■ To reflect - <i>réfléchir</i> |
| ■ Death - <i>mort</i> | ■ Retiree - <i>retraité</i> | ■ To retire - <i>prendre sa retraite</i> |
| ■ Elderly - <i>personne âgée</i> | ■ Retirement - <i>retraite</i> | ■ To teach - <i>enseigner</i> |
| ■ Growth - <i>croissance</i> | ■ Senior - <i>sénior</i> | ■ Toddler - <i>tout-petit</i> |
| ■ Immaturity
- <i>immaturité</i> | ■ Teenager - <i>adolescent</i> | ■ Tweenage -
<i>préadolescent (9-12 ans)</i> |
| ■ Infancy - <i>petite enfance</i> | ■ To age - <i>vieillir</i> | ■ Youth - <i>jeunesse</i> |
| ■ Life expectancy -
<i>espérance de vie</i> | | |

Exemples

At adolescence, individuals experience rapid physical and emotional changes. À l'adolescence, les individus subissent des changements rapides tant physiques qu'émotionnels.
During adulthood, people often focus on their careers and personal development. Pendant l'âge adulte, les gens se concentrent souvent sur leur carrière et leur développement personnel.

The elderly often have more time to enjoy hobbies and spend time with family. Les personnes âgées ont souvent plus de temps pour profiter de leurs loisirs et passer du temps avec leur famille.

Focus

Baby Boomers (1946-1964) - ont grandi dans une période de prospérité économique. Valeurs: travail acharné, stabilité.

Generation X (1965-1980) - a grandi avec la montée du divorce et de la technologie. Valeurs: pragmatisme, équilibre vie pro/perso, indépendance.

Millennials (Génération Y, 1981-1996) - ont adopté massivement Internet et les réseaux sociaux. Valeurs: diversité, flexibilité, conscience sociale.

Generation Z (1997-2012) - Très à l'aise avec la technologie, conscients des enjeux globaux comme le climat. Valeurs: connectivité numérique, conscience sociale.

Generation Alpha (2013-2025) - Nés dans un monde ultra-connecté, ils grandissent avec la technologie omniprésente. Valeurs en développement.

Expressions

In the prime of life - Dans la fleur de l'âge

Over the hill - Passé de l'autre côté de la colline (devenu vieux)

3. L'identité

- Age - *âge*
- Autonomy - *autonomie*
- Background - *origine*
- Biography - *biographie*
- Birthdate - *date de naissance*
- Birthplace - *lieu de naissance*
- Citizenship - *citoyenneté*
- Ethnicity - *ethnicité*
- First name - *prénom*
- Gender - *genre*
- Heritage - *patrimoine*
- Hobbies - *loisirs*
- Identification - *identification*
- Identity card - *carte d'identité*
- Individuality - *individualité*
- Interests - *centres d'intérêt*
- Language - *langue*
- Legal name - *nom légal*
- Marital status - *état civil*
- Name - *nom*
- Nationality - *nationalité*
- Nickname - *surnom*
- Occupation - *profession*
- Passport - *passeport*
- Persona - *personnage*
- Personality - *personnalité*
- Religion - *religion*
- Residency - *résidence*
- Self-awareness - *conscience de soi*
- Social status - *statut social*
- Surname - *nom de famille*
- To acknowledge - *reconnaître*
- To assert - *affirmer*
- To belong - *appartenir*
- To claim - *affirmer*
- To define - *définir*
- To distinguish - *distinguer*
- To express - *exprimer*
- To identify - *identifier*
- To present - *présenter*
- To represent - *représenter*

Exemples

Her passport and identity card confirm her nationality and legal name. Son passeport et sa carte d'identité confirment sa nationalité et son nom légal.

Understanding your own individuality and interests can help you build a strong personal identity. Comprendre votre propre individualité et vos centres d'intérêt peut vous aider à construire une forte identité personnelle.

She updated her information on the social media platforms to reflect her current residence and occupation. Elle a mis à jour ses informations sur les réseaux sociaux pour refléter sa résidence actuelle et sa profession.

Focus

French - français (**Do you speak French?** > Parlez-vous français?)

The French - les Français (**The French don't speak English** > Les Français ne parlent pas anglais).

A French person - un français

Expressions

The apple doesn't fall far from the tree - La pomme ne tombe pas loin de l'arbre

To be true to oneself - Rester fidèle à soi-même

To walk a mile in someone's shoes - Essayer de comprendre une autre personne en se mettant à sa place

4. La nationalité

- American - *américain*
- Argentinian - *argentin*
- Australian - *australien*
- Brazilian - *brésilien*
- British - *britannique*
- Canadian - *canadien*
- Chinese - *chinois*
- Dutch - *néerlandais*
- Egyptian - *égyptien*
- French - *français*
- German - *allemand*
- Greek - *grec*
- Indian - *indien*
- Italian - *italien*
- Japanese - *japonais*
- Korean - *coréen*
- Mexican - *mexicain*
- Moroccan - *marocain*
- Norwegian - *norvégien*
- Polish - *polonais*
- Portuguese - *portugais*
- Russian - *russe*
- Saudi Arabian - *saoudien*
- South African - *sud-africain*
- Spanish - *espagnol*
- Swedish - *suédois*
- Swiss - *suisse*
- Thai - *thaïlandais*
- To adapt - *s'adapter*
- To celebrate - *célébrer (les traditions)*
- To emigrate - *émigrer*
- To identify - *s'identifier (à une culture)*
- To immigrate - *immigrer*
- To integrate - *s'intégrer*
- To naturalize - *se naturaliser*
- To represent - *représenter (un pays)*
- To travel - *voyager*
- Turkish - *turc*
- Vietnamese - *vietnamien*

Exemples

The Canadian embassy offers services for Canadian citizens living abroad. L'ambassade du Canada offre des services aux citoyens canadiens vivant à l'étranger.

She is learning Italian because she plans to move to Italy next year. Elle apprend l'italien car elle prévoit de déménager en Italie l'année prochaine.

Many Brazilians celebrate Carnival with vibrant parades and music. Beaucoup de Brésiliens célèbrent le Carnaval avec des défilés et de la musique vibrants.

Focus

Arab - Se réfère aux personnes d'origine arabe. **She is an Arab from Jordan.** Elle est Arabe, originaire de Jordanie.

Arabic - Se réfère à la langue arabe. **He speaks Arabic fluently.** Il parle couramment l'arabe.

Arabian - Se réfère à des choses liées à la péninsule arabique ou à sa culture historique. **The Arabian Peninsula is rich in history.** La péninsule arabique est riche d'histoire.

Expressions

To be a man/woman of the world - Être un homme/une femme du monde (être sophistiqué et avoir une grande expérience de la vie internationale)

To carry the flag for - Porter le drapeau pour (Représenter ou défendre une nation ou une cause)

It's all Greek to me - C'est du chinois pour moi

To be a bit of a Scotsman - Quelqu'un qui est particulièrement frugal ou économe

5. Le caractère - Le comportement

- | | | |
|---|------------------------------------|--|
| ■ Aggressive - <i>agressif</i> | ■ Optimistic - <i>optimiste</i> | ■ To assert - <i>affirmer</i>
(sa personnalité) |
| ■ Calm - <i>calme</i> | ■ Outgoing - <i>extraverti</i> | ■ To control - <i>contrôler</i>
(ses émotions) |
| ■ Careless - <i>négligent</i> | ■ Pessimistic - <i>pessimiste</i> | ■ To challenge - <i>défier</i>
(soi-même) |
| ■ Cheerful - <i>joyeux</i> | ■ Polite - <i>poli</i> | ■ To interact - <i>interagir</i> |
| ■ Confident - <i>confiant</i> | ■ Reliable - <i>fiable</i> | ■ To collaborate - <i>collaborer</i> |
| ■ Courageous - <i>courageux</i> | ■ Reserved - <i>réservé</i> | ■ To cooperate - <i>coopérer</i> |
| ■ Enthusiastic
- <i>enthousiaste</i> | ■ Rude - <i>impoli</i> | ■ To respect - <i>respecter</i> |
| ■ Friendly - <i>amical</i> | ■ Selfish - <i>égoïste</i> | ■ To avoid - <i>éviter</i> |
| ■ Generous - <i>généreux</i> | ■ Sensitive - <i>sensible</i> | ■ To confront - <i>confronter</i> |
| ■ Hardworking
- <i>travailleur</i> | ■ Shy - <i>timide</i> | ■ To agree - <i>être d'accord</i> |
| ■ Honest - <i>honnête</i> | ■ Stubborn - <i>têtu</i> | ■ To disagree - <i>être en désaccord</i> |
| ■ Impulsive - <i>impulsif</i> | ■ Thoughtful - <i>réfléchi</i> | ■ To tolerate - <i>tolérer</i> |
| ■ Insensitive - <i>insensible</i> | ■ To behave - <i>se comporter</i> | ■ To react - <i>réagir</i> |
| ■ Jealous - <i>jaloux</i> | ■ To act - <i>agir</i> | |
| ■ Kind - <i>gentil</i> | ■ To lead - <i>diriger</i> | |
| ■ Lazy - <i> paresseux</i> | ■ To influence - <i>influencer</i> | |
| ■ Loyal - <i>loyal</i> | ■ To motivate - <i>motiver</i> | |
| ■ Moody - <i>lunatique</i> | ■ To inspire - <i>inspirer</i> | |
| | ■ To react - <i>réagir</i> | |

Exemples

Her cheerful and outgoing nature makes her very popular at social events. Sa nature joyeuse et extravertie la rend très populaire lors des événements sociaux.

Despite his initial shyness, he proved to be a loyal and reliable friend. Malgré sa timidité initiale, il s'est révélé être un ami loyal et fiable.

He was praised for his hard work and generous attitude towards his colleagues. Il a été félicité pour son travail acharné et son attitude généreuse envers ses collègues.

Focus

Certains mots commencent par un h muet en anglais : **hour, honest, honor** et **heir**, et leurs dérivés : **hourly, hourglass, honesty, honestly, honorarium, honored, honoring, honorary, honors** et les variantes britanniques (**honour, honoured, honouring**) **heirress, heirdom, heirloom, heirship**.

Expressions

Like father, like son - Tel père, tel fils

Pull yourself together! - Calme toi !

To keep a stiff upper lip - Garder la tête haute

Curiosity killed the cat - La curiosité est un vilain défaut

What's bred in the bone comes out in the flesh - Chassez le naturel, il revient au galop

6. Les sens, les sensations

- | | | |
|----------------------------------|---|--|
| ■ Aroma - <i>arôme</i> | ■ Smoothness - <i>lisse</i> | ■ To observe - <i>observer</i> |
| ■ Brightness - <i>luminosité</i> | ■ Softness - <i>douceur</i> | ■ To perceive - <i>percevoir</i> |
| ■ Cold - <i>froid</i> | ■ Sound - <i>son</i> | ■ To relax - <i>se détendre</i> |
| ■ Comfort - <i>confort</i> | ■ Taste - <i>goût</i> | ■ To see - <i>voir</i> |
| ■ Darkness - <i>obscurité</i> | ■ Taste buds - <i>papilles gustatives</i> | ■ To sense - <i>sentir (une présence, une émotion)</i> |
| ■ Echo - <i>écho</i> | ■ Tension - <i>tension</i> | ■ To shiver - <i>frémir (de froid ou d'émotion)</i> |
| ■ Flavor - <i>saveur</i> | ■ Texture - <i>texture</i> | ■ To smell - <i>sentir (avec le nez)</i> |
| ■ Hardness - <i>dureté</i> | ■ Tingling - <i>picotement</i> | ■ To suffer - <i>souffrir (une douleur)</i> |
| ■ Hearing - <i>ouïe</i> | ■ To ache - <i>faire mal</i> | ■ To taste - <i>goûter</i> |
| ■ Itching - <i>démangeaison</i> | ■ To enjoy - <i>apprécier</i> | ■ To tingle - <i>picoter</i> |
| ■ Noise - <i>bruit</i> | ■ To experience - <i>éprouver</i> | ■ To touch - <i>toucher</i> |
| ■ Pain - <i>douleur</i> | ■ To feel - <i>ressentir</i> | ■ Touch - <i>toucher</i> |
| ■ Pressure - <i>pression</i> | ■ To hear - <i>entendre</i> | ■ Vibration - <i>vibration</i> |
| ■ Relief - <i>soulagement</i> | ■ To itch - <i>démanger</i> | ■ Warmth - <i>chaleur</i> |
| ■ Roughness - <i>rugosité</i> | ■ To listen - <i>écouter</i> | |
| ■ Scent - <i>parfum</i> | ■ To notice - <i>remarquer</i> | |
| ■ Sight - <i>vue</i> | ■ To numb - <i>engourdir</i> | |
| ■ Silence - <i>silence</i> | | |
| ■ Smell - <i>odorat</i> | | |

Exemples

She experienced a sudden pressure in her chest and felt a sense of relief after taking deep breaths. Elle a ressenti une pression soudaine dans sa poitrine et a éprouvé un soulagement après avoir pris de profondes respirations.

The bright sunlight and the warmth of the sand made the beach a perfect spot for relaxation. La lumière vive et la chaleur du sable faisaient de la plage un endroit parfait pour la détente.

The silence in the forest was occasionally interrupted by the soft sound of birds chirping. Le silence dans la forêt était parfois interrompu par le doux son des oiseaux chantant.

Focus

Voici différentes façons de dire qu'il fait froid :

It's cold - il fait froid

It's cool - il fait frais

It's icy cold in here - c'est glacial ici

It's chilly - c'est très frais

I'm freezing - je gèle

I'm perished - je meurs de froid

It's nippy - il fait frisquet

It's nice and cool - c'est bien frais

Expressions

In one ear and out the other - Entrer par une oreille et sortir par l'autre

I can't believe it! - Je n'en crois pas mes yeux!

To see eye to eye - Être sur la même longueur d'onde

To have a good ear for music - Avoir une bonne oreille pour la musique

7. Les sentiments et les émotions

- | | | |
|--|--|--|
| ■ Admiration - <i>admiration</i> | ■ Happiness - <i>bonheur</i> | ■ To calm - <i>calmer</i> |
| ■ Affection - <i>affection</i> | ■ Hate - <i>haine</i> | ■ To cherish - <i>chérir</i> |
| ■ Anger - <i>colère/</i>
<i>angry - en colère</i> | ■ Hope - <i>Espoir</i> | ■ To comfort - <i>réconforter</i> |
| ■ Anxiety - <i>anxiété</i> | ■ Jealous - <i>jaloux</i> | ■ To depress - <i>déprimer</i> |
| ■ Boredom - <i>ennui</i> | ■ Joy - <i>joie</i> | ■ To embrace - <i>étreindre</i> |
| ■ Compassion
- <i>compassion</i> | ■ Loneliness - <i>solitude</i> | ■ To excite - <i>exciter</i> |
| ■ Confident - <i>confiant</i> | ■ Love - <i>amour</i> | ■ To experience - <i>éprouver</i> |
| ■ Depressed - <i>déprimé</i> | ■ Nostalgia - <i>nostalgie</i> | ■ To express - <i>exprimer</i> |
| ■ Despair - <i>désespoir</i> | ■ Pessimistic - <i>pessimiste</i> | ■ To fear - <i>craindre</i> |
| ■ Disgust - <i>dégout</i> | ■ Pride - <i>fierté</i> | ■ To feel - <i>ressentir</i> |
| ■ Envy - <i>envie</i> | ■ Relief - <i>soulagement</i> | ■ To hate - <i>détester</i> |
| ■ Excitement - <i>excitation</i> | ■ Relieved - <i>soulagé</i> | ■ To love - <i>aimer</i> |
| ■ Fear - <i>peur</i> | ■ Sad - <i>triste/</i>
<i>sadness - tristesse</i> | ■ To surprise - <i>surprendre</i> |
| ■ Fearful - <i>craintif</i> | ■ Satisfaction
- <i>satisfaction</i> | ■ To understand
- <i>comprendre</i> |
| ■ Frustration - <i>frustration</i> | ■ Shame - <i>honte</i> | ■ To value - <i>valoriser</i> |
| ■ Grief - <i>chagrin</i> | ■ Surprise - <i>surprise</i> | ■ To worry - <i>s'inquiéter</i> |
| ■ Guilt - <i>culpabilité /</i>
<i>guilty - coupable</i> | ■ To anger - <i>énervé</i> | ■ Trust - <i>confiance</i> |
| | ■ To appreciate - <i>apprécier</i> | ■ Overwhelmed
- <i>submergé</i> |

Exemples

His sudden anger was surprising given his usually calm demeanor. Sa colère soudaine était surprenante étant donné son comportement habituellement calme.

The news of her promotion filled her with excitement and joy. La nouvelle de sa promotion l'a remplie d'excitation et de joie.

After a long day, he was overwhelmed by fatigue and looked forward to a good night's sleep. Après une longue journée, il était submergé par la fatigue et attendait avec impatience une bonne nuit de sommeil.

Focus

“-ed” : Comment **vous** ou quelqu'un **ressent** une émotion.

“-ing” : Ce qui **provoque** cette émotion.

“Interested” vs **“Interesting”** : “I’m interested in this book” (Je suis intéressé par ce livre) / “This book is interesting” (Ce livre est intéressant).

“Confused” vs **“Confusing”** : “He’s confused by the instructions” (Il est confus à cause des instructions) / “The instructions are confusing” (Les instructions sont confuses).

Expressions

To wear one’s heart on one’s sleeve - Montrer ses émotions de manière évidente

To cry over spilled milk - Regretter quelque chose qui est déjà arrivé (inutile de s'attarder sur des erreurs passées)

On cloud nine - Se sentir extrêmement heureux ou ravi

To bite one’s tongue - Contrôler ses paroles

At the end of one’s rope - Être au bout du rouleau

8. La famille, les amis, les amours

- | | | |
|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| ■ Acquaintance - connaissance | ■ Grandmother - grand-mère | ■ To fall in love - tomber amoureux |
| ■ Aunt - tante | ■ Husband - mari | ■ To flirt - flirter |
| ■ Best friend - meilleur ami | ■ Love - amour | ■ To hang out - traîner |
| ■ Boyfriend - petit ami | ■ Marriage - mariage | ■ To kiss - embrasser |
| ■ Brother - frère | ■ Mother - mère | ■ To laugh - rire |
| ■ Classmate - camarade de classe | ■ Neighbor - voisin(e) | ■ To love - aimer |
| ■ Colleague - collègue | ■ Partner - partenaire | ■ To meet - rencontrer |
| ■ Conflict - conflit | ■ Relationship - relation | ■ To promise - promettre (en mariage) |
| ■ Cousin - cousin(e) | ■ Sister - sœur | ■ To protect - protéger |
| ■ Divorce - divorce | ■ Support - soutien | ■ To raise - élever |
| ■ Engagement - fiançailles | ■ To argue - se disputer | ■ To respect - respecter |
| ■ Father - père | ■ To break up - se séparer | ■ To reunite - se retrouver |
| ■ Friend - ami(e) | ■ To care for - prendre soin de | ■ To share - partager |
| ■ Friendship - amitié | ■ To celebrate - célébrer | ■ To support - soutenir |
| ■ Girlfriend - petite amie | ■ To chat - discuter | ■ To trust - faire confiance |
| ■ Grandfather - grand-père | ■ To cherish - chérir | ■ To visit - rendre visite |
| | ■ To comfort - reconforter | ■ Uncle - oncle |
| | ■ To date - sortir avec | ■ Wife - femme |

Exemples

She called her best friend to celebrate her engagement and share the good news. Elle a appelé son meilleur ami pour célébrer ses fiançailles et partager la bonne nouvelle.

They decided to get married after dating for three years and building a strong relationship. Ils ont décidé de se marier après être sortis ensemble pendant trois ans et avoir construit une relation solide.

Focus

Stepbrother - Fils de votre beau-parent, lié par le mariage de vos parents.

Brother-in-law - Frère de votre conjoint ou mari de votre sœur, lié par le mariage ou la relation familiale directe.

Traduire « rendez-vous » :

Appointment - rencontre prévue, par exemple chez un docteur

Date - rendez-vous galant

Rendez-vous - rencontre fixée à une heure et un endroit; rendez-vous galant

Meeting - rendez-vous d'affaires

Expressions

Blood is thicker than water - Le sang est plus épais que l'eau (Les loyautés et les relations familiales sont plus fortes que toutes les autres).

You can choose your friends, but you can't choose your family - On choisit ses amis, mais on ne choisit pas sa famille.

9. Les relations sociales et les réseaux sociaux

- Acquaintance - connaissance
- Chat - discussion
- Comment - commentaire
- Communication - communication
- Connection - connexion
- Content creation - création de contenu
- Direct message - message privé
- Engagement - fiançailles
- Follower - abonné(e)
- Follower count - nombre d'abonnés
- Friend request - demande d'ami
- Friendship - amitié
- Group - groupe
- Hashtag - hashtag
- Influencer - influenceur / influenceuse
- Interaction - interaction
- Like - j'aime
- Message - message
- Networking - réseautage
- Notification - notification
- Online community - communauté en ligne
- Post - publication
- Privacy settings - paramètres de confidentialité
- Profile - profil
- Relationship - relation
- Share - partager
- Social network - réseau social
- Timeline - fil d'actualité
- To catch up with - reprendre contact
- To keep in touch - rester en contact
- To run into - croiser
- To tag - taguer
- Trend - tendance

Exemples

To keep in touch with your network, it's important to regularly update your profile and interact with posts. Pour rester en contact avec votre réseau, il est important de mettre régulièrement à jour votre profil et d'interagir avec les publications.

They caught up with old friends through a group chat and shared updates about their lives. Ils ont repris contact avec de vieux amis par le biais d'un chat de groupe et ont partagé des nouvelles de leur vie.

The online community discussed the latest trend and posted comments about their opinions. La communauté en ligne a discuté de la dernière tendance et publié des commentaires sur leurs opinions.

Focus

Social media est un terme collectif qui est généralement traité comme singulier en anglais lorsqu'il est utilisé pour désigner l'ensemble des plateformes et outils de médias sociaux. Ex. : **Social media has a significant impact on modern communication.** Il est également courant de voir « social media » utilisé avec des verbes au pluriel, surtout si l'on met l'accent sur les différentes plateformes individuelles.

Expressions

To break the ice - Briser la glace

To get along like a house on fire - S'entendre à merveille

To be on the same page - Être sur la même longueur d'onde

To give someone the cold shoulder - Faire la tête à quelqu'un

10. Les signes astrologiques

- | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| ■ Aquarius - <i>verseau</i> | ■ Horoscope - <i>horoscope</i> | ■ Sagittarius - <i>sagittaire</i> |
| ■ Aries - <i>bélier</i> | ■ Jupiter - <i>jupiter</i> | ■ Saturn - <i>saturne</i> |
| ■ Ascendant - <i>ascendant</i> | ■ Leo - <i>lion</i> | ■ Scorpio - <i>scorpion</i> |
| ■ Astrology - <i>astrologie</i> | ■ Libra - <i>balance</i> | ■ Sun sign - <i>signe solaire</i> |
| ■ Birth chart - <i>thème natal</i> | ■ Mars - <i>mars</i> | ■ Taurus - <i>taureau</i> |
| ■ Cancer - <i>cancer</i> | ■ Mercury - <i>mercure</i> | ■ Uranus - <i>uranus</i> |
| ■ Capricorn - <i>capricorne</i> | ■ Moon sign - <i>signe lunaire</i> | ■ Venus - <i>vénus</i> |
| ■ Elements - <i>éléments</i> | ■ Neptune - <i>neptune</i> | ■ Virgo - <i>vierge</i> |
| ■ Fire signs - <i>signes de feu</i> | ■ Pisces - <i>poissons</i> | ■ Water signs - <i>signes d'eau</i> |
| ■ Gemini - <i>gémeaux</i> | ■ Pluto - <i>pluton</i> | ■ Zodiac - <i>zodiaque</i> |

Exemples

The fire signs, such as Aries, Leo, and Sagittarius, are known for their energetic and passionate nature. Les signes de feu, comme le Bélier, le Lion et le Sagittaire, sont connus pour leur nature énergétique et passionnée.

Each zodiac sign is associated with one of the four elements: fire, earth, air, or water. Chaque signe du zodiaque est associé à l'un des quatre éléments : feu, terre, air ou eau.

Understanding your moon sign can provide insight into your emotional responses and inner self. Comprendre votre signe lunaire peut donner un aperçu de vos réactions émotionnelles et de votre moi intérieur.

Focus

► Fire signs (signes de feu)

Aries (bélier) - *energetic, bold, independent*/**Leo** (lion) - *confident, generous, dramatic*/**Sagittarius** (sagittaire) - *adventurous, optimistic, freedom-loving*

► Earth signs (signes de terre)

Taurus (taureau) - *reliable, patient, practical*/**Virgo** (vierge) - *analytical, detail-oriented, methodical*/**Capricorn** (capricorne) - *disciplined, ambitious, responsible*

► Air signs (signes d'air)

Gemini (gémeaux) - *curious, adaptable, communicative*/**Libra** (balance) - *diplomatic, fair-minded, charming*/**Aquarius** (verseau) - *innovative, independent, humanitarian*

► Water signs (signes d'eau)

Cancer (cancer) - *emotional, nurturing, intuitive*/**Scorpio** (scorpion) - *intense, determined, mysterious*/**Pisces** (poissons) - *compassionate, imaginative, sensitive*

Expressions

Born under a lucky star - Né sous une bonne étoile

Over the moon - Aux anges

To be starry-eyed - Être idéaliste

To have a star-crossed relationship - Avoir une relation amoureuse difficile

11. Les activités quotidiennes

- To brush teeth - *se brosser les dents*
- To call - *appeler*
- To check emails - *vérifier les e-mails*
- To clean - *nettoyer*
- To commute - *faire le trajet*
- To cook - *cuisiner*
- To do laundry - *faire la lessive*
- To do the housework - *faire le ménage*
- To exercise - *faire de l'exercice*
- To get dressed - *s'habiller*
- To get things done - *faire avancer les choses*
- To get up - *se lever*
- To go home - *rentrer à la maison*
- To go shopping - *faire du shopping*
- To go to bed - *aller au lit*
- To go to work - *aller au travail*
- To have breakfast - *prendre le petit déjeuner*
- To have dinner - *dîner*
- To have lunch - *déjeuner*
- To make the bed - *faire le lit*
- To meet - *rencontrer*
- To pay the bills - *payer les factures*
- To read - *lire*
- To relax - *se détendre*
- To run errands - *faire des courses*
- To schedule - *planifier*
- To shower - *prendre une douche*
- To sleep - *dormir*
- To socialize - *socialiser*
- To study - *étudier*
- To take out the trash - *sortir les poubelles*
- To text - *envoyer un message*
- To tidy up - *ranger*
- To travel - *voyager*
- To wake up - *se réveiller*
- To walk the dog - *promener le chien*
- To watch TV - *regarder la télévision*

Exemples

I brush my teeth every morning before I leave for work. Je me brosse les dents chaque matin avant de partir pour le travail.

After I get up, I usually exercise to start the day with energy. Après que je me suis levé, je fais généralement de l'exercice pour commencer la journée avec énergie.

We need to go grocery shopping this weekend to stock up on essentials. Nous devons faire les courses ce week-end pour faire le plein de produits essentiels.

In the evening, I like to relax by reading a book before going to bed. Le soir, j'aime me détendre en lisant un livre avant d'aller au lit.

Every day, I check my emails and schedule my tasks to stay organized. Chaque jour, je vérifie mes e-mails et planifie mes tâches pour rester organisé.

Focus

Les **verbes réfléchis** sont utilisés lorsque le sujet et l'objet de l'action sont les mêmes. Par exemple, « **I wash myself** » (Je me lave). Pour de nombreux verbes, le pronom réfléchi est optionnel ou même omis si le contexte est clair (« **I shave** »).

Expressions

To take it one step at a time - Aller étape par étape

To get down to business - Passer aux choses sérieuses

To take a rain check - Reprendre plus tard

To call it a day - En rester là pour aujourd'hui

To keep your nose to the grindstone - Rester concentré sur le travail

A third of girls say they won't post selfies without enhancement

Charity behind survey says unrealistic images increase pressures as girls spend more time online

Adapted from *The Guardian*, 27 Aug. 2020

A third of girls and young women refuse to post selfies online without first using filters or apps to enhance their appearance, according to a survey by Girlguiding. Similarly, a comparable number have deleted photos that did not receive enough "likes" or comments. Nearly half of the girls surveyed regularly alter their photos to enhance their appearance online and seek acceptance.

The survey, part of Girlguiding's annual Girls' Attitudes report, revealed that 34% of girls aged 11 to 21 wouldn't post a photo online without editing it first, with older girls being more likely to do so. Additionally, 33% admitted to deleting pictures that didn't get enough attention.

The charity surveyed 2,186 girls and young women aged between 7 and 21 across the UK. The findings suggest that the pressures girls face are exacerbated by the increased time spent online during lockdown and exposure to unrealistic images of peers and influencers. Among those aged 11-21, 39% said they felt upset that they couldn't look the same in real life as they did online. Moreover, 44% stated that the fear of body criticism stopped them from agreeing to have their picture taken. One respondent noted how difficult it was to browse Instagram because everyone looks "perfect," which lowered her self-confidence. Phoebe Kent, a 20-year-old Girlguiding advocate, highlighted that influencer culture is one of the most damaging aspects of social media, particularly for younger girls who struggle to critique the images they see online.

The survey also found that eight out of ten respondents had considered changing their appearance, with over half believing it would boost their confidence. A majority also felt pressured by online ads, leading many to call for a ban on cosmetic procedures for under-18s and restrictions on diet-related advertising.

1 Associez les mots de la colonne de gauche avec leur définition à droite.

- | | |
|----------------|--|
| a. Self-esteem | 1. The use of technology to alter images |
| b. Enhance | 2. A platform where people share pictures and videos |
| c. Alter | 3. To improve or make better |
| d. Criticism | 4. Confidence in one's own worth or abilities |
| e. Influencer | 5. The act of expressing disapproval or judgment |
| f. Instagram | 6. A person who has the power to affect others' behavior |
| g. Appearance | 7. To change or modify something |
| h. Survey | 8. The way that someone or something looks |

2 Remplissez les blancs avec les mots suivants :

enhanced, influenced, acceptance, appearance, filters, survey, attention, confidence, pressured

- a. Many girls use to alter their photos before posting them online.
- b. The survey found that nearly half of the girls feel to change their to fit in.
- c. Posting an photo can sometimes boost a person's
- d. The fear of not getting enough "likes" makes some girls seek from others.
- e. Girls often feel by online ads promoting unrealistic beauty standards.
- f. Many young women delete photos that don't get enough
- g. The found that social media affects self-confidence in young girls.

3 Indiquez si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses.

- a. A third of girls refuse to post unedited selfies online. >
- b. The majority of girls feel happy with their real-life appearance. >
- c. Influencer culture is not considered harmful by young women. >
- d. Over half of the girls surveyed have never considered changing their appearance. >

4 À partir des mots suivants, formez d'autres mots (par exemple, verbe > nom, adjectif > adverbe).

- a. Enhance > (Nom)
- b. Confidence > (Adjectif)
- c. Criticism > (Verbe)
- d. Pressure > (Verbe)
- e. Appear > (Nom)

5 Questions de discussion : utilisez les mots pour répondre.

- a. Why do you think so many young women feel the need to use filters or apps before posting pictures online?
Pressure ■ Beauty standards ■ Social media ■ Criticism ■ Comparison ■ Insecurity ■ Perfection ■ Validation
- b. How might influencer culture impact the self-esteem of young people?
Influencers ■ Idealization ■ Self-esteem ■ Comparison ■ Unrealistic expectations ■ Curated images ■ Inadequacy ■ Validation
- c. What could be done to help young people feel more confident in their natural appearance?
Self-confidence ■ Body positivity ■ Diverse beauty standards ■ Education ■ Authenticity ■ Social media awareness ■ Supportive communities ■ Positive reinforcement

1 Complétez ces phrases avec le mot qui convient.

- a. The is the organ that pumps blood throughout the body.
- b. When I am tired, I like to on the couch.
- c. She has a beautiful with large eyes.
- d. My hurts after running.
- e. To be in good, it's important to eat a balanced diet.

2 Complétez ces phrases avec l'émotion qui convient.

- a. is a pleasant feeling we experience when we are happy.
- b. When we have doubts, we can feel
- c. It's important to show towards others.
- d. is an emotion that can overwhelm us during difficult times.
- e. After good news, we often feel

QCM

1. What is the organ that allows us to breathe?
 - a. Heart
 - b. Eye
 - c. Lung
 - d. Hand
2. What word describes the lower part of the leg?
 - a. Knee
 - b. Neck
 - c. Thigh
 - d. Shoulder
3. What is the part connecting the hand and the arm?
 - a. Wrist
 - b. Knee
 - c. Elbow
 - d. Shoulder
4. At what age does adolescence typically begin?
 - a. 0-2 years
 - b. 3-10 years
 - c. 11-19 years
 - d. 20-30 years
5. What term refers to an elderly person?
 - a. Young
 - b. Senior
 - c. Adolescent
 - d. Twin
6. Who is your father's brother?
 - a. Uncle
 - b. Cousin
 - c. Nephew
 - d. Grandfather
7. Which term refers to a person's unique qualities and characteristics?
 - a. Background
 - b. Individuality
 - c. Heritage
 - d. Citizenship
8. What does the term "ethnicity" refer to?
 - a. The country where someone is born
 - b. The cultural heritage of a person
 - c. The age of a person
 - d. The job of a person
9. What is meant by "self-awareness"?
 - a. Understanding one's emotions and identity
 - b. Knowing other people's opinions
 - c. Recognizing cultural differences
 - d. Having a job
10. What is the action of raising a child referred to as?
 - a. Educating
 - b. Nurturing
 - c. Supporting
 - d. Protecting