

Se repérer à Lisbonne

A Bairro Alto / Chiado / Cais do Sodré
B Baixa / Castelo / Mouraria
C Graça / Alfama / Parque das Nações

D Rato / Saldanha
E Alcântara / Lapa / Estrela / Príncipe Real
F Belém



INCONTOURNABLES



(B)

Tram 28

Emblème de Lisbonne, le petit tram jaune se faufile partout... même là où on s'y attend le moins. Sensations fortes garanties !

(B)

Castelo de São Jorge

Avec ses airs de château fort, cette citadelle domine la ville depuis le XI^e s.

(F)

Torre de Belém

Face au Tage, cette merveilleuse tour manéline est l'un des symboles de Lisbonne !



LISBONNE

AUTREMENT



A S'ACCOUDER À LA TABLE DES POÈTES

Rien de tel qu'une *bica* (expresso) bien serrée chez A Brasileira pour sentir battre le cœur de la ville ! Attablé en terrasse aux côtés d'un Fernando Pessoa de bronze ou accoudé au zinc dans une superbe salle Art déco, on imite les grands hommes de lettres lisboètes en s'attardant dans ce café historique tapissé de boiseries, véritable institution depuis 1905.

→ **A Brasileira** Rua Garrett, 120-122
Tél. 213 469 541 Tlj. 8h-0h



E FAIRE DE L'AVIRON SUR LE TAGE

Quel plaisir de contempler Lisbonne en ramant sur le fleuve ! Ouverte à tous, l'Associação Naval de Lisboa propose aux curieux de s'initier à l'aviron. Les embarcations (individuelles ou collectives) et les professeurs s'adaptent à tous les niveaux et toutes les envies.

→ **Associação Naval de Lisboa - Secção Remo**
Doca de Santo Amaro, Alcântara Tél. 213 960 488
www.anl.pt Tlj. sur réservation par e-mail
anremo@netcabo.pt



C SE RÉGALER DE SARDINES GRILLÉES

Une virée à Lisbonne ne serait pas complète sans avoir goûté au moins une fois à un barbecue de sardines ! La meilleure période pour le faire ? Le mois de juin, quand la foule et les grils envahissent les ruelles de l'Alfama lors des fêtes patronales qui culminent la nuit du 12 juin. Pour les déguster, faire comme les autochtones : après avoir retiré les extrémités et l'arête centrale, on les avale sur du pain *broa* (à la farine de maïs) avec un peu d'huile d'olive... un délice ! Et pour s'en délecter toute la saison (de juin à octobre), direction O Carvoeiro.

→ **O Carvoeiro** Calçada de São Vicente, 70
Tél. 964 589 195 Mar.-dim. 12h30-15h30, 19h-23h



A SE LAISSER GUIDER AU SON DU FADO VADIO

Rythme lancinant, voix qu'on dirait écorchées, accords savants... Laissez-vous conter l'histoire et l'univers du fado au fil d'une promenade commentée avec l'un des guides passionnés de Lisboa Antigua. Après la balade, place au spectacle : les fadistes venus donner de la voix s'affrontent lors de tours de chant improvisés. Leurs joutes verbales donnent souvent lieu à de vibrants duels !

→ **Lisboa Antigua** Tél. 936 077 966
Réservation en ligne sur lisboaantiga.net
Tarif 25-35€ (2h), 49€ (4h)

LISBONNE EN 3 JOURS

JOUR 1

(A) (B)

MATIN Arpentez le quadrillage des rues de la **Baixa**, ponctuées de boutiques dénuées et gourmandes. Après avoir grimpé au sommet de l'**Elevador de Santa Justa**, direction la majestueuse **Praça do Comércio**, au bord du Tage.

Flânez le long des quais aménagés de la **Ribeira das Naus** jusqu'au **Mercado da Ribeira**, où se régaler d'un petit plat portugais choisi parmi les stands du **Time Out Market**.

APRÈS-MIDI Embarquez ensuite à bord de l'**Ascensor da Bica**, le mythique funiculaire jaune reliant les quais au **Bairro Alto**. Séance shopping dans les concept stores branchés de la **Rua da Escola Politécnica**, puis cap sur le **Chiado** et ses librairies, cafés et boutiques historiques.

On adore...

... admirer le coucher de soleil sur le Tage ! Pour cela, le **Miradouro de Santa Catarina** (A 44) est un incontournable avec son petit kiosque propice aux longs apéritifs...

SOIR Chez **By the Wine**, dînez de surprenants petiscos, à accompagner de l'une des bonnes bouteilles tapissant les murs.

La soirée continue dans les bars survoltés du **Bairro Alto** et se prolonge dans les clubs de **Cais do Sodré**, l'ancien quartier rouge de la ville !

JOUR 2

(C) (D)

MATIN Commencez la journée par un solide petit déjeuner dans l'une des lumineuses cafétérias ouvertes sur le parc de la **Fundação Calouste Gulbenkian** avant d'en découvrir les riches collections mêlant tableaux de maîtres et art moderne.

En haut du **Parque Eduardo VI**, déjeunez à **Linha d'Água**, petit restaurant-buffet où grignoter des salades fraîches près d'un paisible bassin.

Coup de cœur !

Le samedi, chasse aux trésors au milieu du bric-à-brac de la **Feira da Ladra** (C 33), à l'ambiance délicieusement bohème.

APRÈS-MIDI Depuis la station de métro **Intendente**, entreprenez l'ascension vers le charmant **Miradouro da Senhora do Monte** et sa vue imprenable sur le **Castelo de São Jorge**, que vous descendrez visiter. Baladez-vous ensuite dans les ruelles de l'**Alfama**.

SOIR Pour le dîner, s'attabler dans l'un des nombreux petits restaurants familiaux du quartier pour déguster un plat de morue.

Place au fado ! Engouffrez-vous dans l'ancienne chapelle de **Mesa de Frades** pour écouter la nouvelle scène ou privilégiez les classiques à la **Tasca do Chico**.



JOUR 3

(E) (F)

MATIN Matinée culturelle au **Museu Nacional de Arte Antiga** : une journée entière ne suffirait pas pour découvrir tous ses trésors !

Un saut en bus vous portera jusqu'à **Belém**. Sans attendre, courez au bord de l'eau vous attabler à la **Cervejaria Portuguesa**, reconnue pour ses délicieux plats de poisson.

APRÈS-MIDI À deux pas, grimpez sur la terrasse de l'immuable **Torre de Belém**, gardienne du Tage évoquant le temps des grands explorateurs.

Pour le goûter, une pause dans l'une des vastes salles de la pâtisserie **Pastéis de Belém** s'impose pour savourer un de leurs fameux petits flans saupoudrés de cannelle.

Plus calmes à cette heure, le **Mosteiro dos Jerónimos** et son magnifique cloître gothique dévoilent tout leur charme.

SOIR Devant le monastère, prenez le bus n° 751 en direction de l'**Estação Campolide** jusqu'à l'arrêt **Estação de Santo Amaro**. Dans une ancienne zone industrielle, la **Lx Factory** vaut le détour



pour ses boutiques tendance, ses cafés et sa superbe librairie !

On aime !

Le soir venu, restez dîner à la **Cantina Lx** (E 44), qui propose le dimanche un buffet de cozido à portuguesa, la version portugaise du pot-au-feu !

Empruntez le tram E15 pour regagner le centre-ville, afin de profiter encore un peu de la douceur de vivre lisboète du haut de votre **mirador** préféré...

De la vaste Praça dos Restauradores, frontière avec les quartiers résidentiels du nord, l'étroite Calçada da Glória et son ascenseur séculaire filent droit vers les hauteurs de la colline de São Roque.

On s'engouffre alors dans le Bairro Alto, la "Ville haute", colonisé par les bars et rendez-vous des noctambules. Terrasses et miradouros invitent à s'y attarder...

Vers le sud, les ruelles populaires de la Bica et les demeures bourgeoises du Chiado parées d'azulejos dévalent vers le Tage jusqu'au Cais do Sodré, autre repaire des oiseaux de nuit. À l'est s'étire la promenade fluviale de Ribeira das Naus, chérie des flâneurs et des joggeurs !



Time Out Market



By the Wine



À Brasileira



Pensão Amor



Galeria Tereza Seabra

RESTAURANTS

Bonjardim C2 ⑩

Depuis 1950, cette institution régale visiteurs et habitués d'un fameux poulet rôti à la braise, à badigeonner d'une sauce piquante faite maison. Terrasse dans la rue piétonne. Demi-poulet sans garniture 7€.

→ Travessa de Santo António, 11
Tél. 213 424 389 Tlj. 12h-23h

Time Out Market B5 ⑩

Dans ce marché couvert, de grandes tables en bois invitent à découvrir les tendances culinaires aux divers comptoirs de chefs ! Plat 10-25€.

→ Av. 24 de Julho
Tél. 213 951 274 Tlj. 10h-0h

Tascardoso A2 ⑩

Charmante *tasca* aux murs recouverts d'objets du folklore portugais. Poissons grillés ou poêlés, viandes et abats divers à prix doux : une valeur sûre, souvent bondée ! Plat 12-25€.

→ Rua do Século, 242
Tél. 213 427 578

Lun.-sam. 12h-15h, 19h-22h30

A Taberna da Rua das Flores B4 ⑩

Les tapas portugaises à base de poisson et de fruits de mer ravissent les clients attablés dans l'étroite salle au carrelage

vintage. Éviter les heures de pointe ! Plat 12-16€.

→ Rua das Flores, 103
Tél. 213 479 418

Lun.-sam. 12h-16h, 18h-23h

By the Wine B4 ⑩

Sous une voûte lumineuse habillée de bouteilles de vin, des charcuteries et des fromages, et le croustillant *paó algarvio* (pain algarve), à arroser des nectars du maître des lieux, le viticulteur Maria José Fonseca. Plat 10-45€.

→ Rua das Flores 41-43
Tél. 213 420 319

Tlj. 19h (13h w.-e.)-0h

Café Buenos Aires C3 ⑩

Bœuf argentin de premier choix, salades fraîches et inventives ou encore fleurs de courgettes : les gourmets se pressent dans cette petite salle au charme suranné ! Rés. conseillée. Plat 14-21€. Face au succès, autre adresse au 22, rua do Duque (A C3).

→ Calçada do Duque, 31B
Tél. 213 420 739

Lun.-sam. 18h-1h

Pap'Agorda B5 ⑩

Au 1^{er} étage du Time Out Market, de grandes baies ouvertes sur le fleuve et un immense espace aux accents industriels dallé de noir, gris et blanc. Cuisine inventive : coup de cœur pour l'agorda royale

(aux langoustes et gambas). Élégant. Plat 16-39€.

→ Av. 24 de Julho, 49
Tél. 213 464 811 Mar.-dim.

12h-30-oh (2h ven.-sam.)

Bairro do Avillez C3 ⑩

À la Taberna comme au Páteo (patio), le chef José Avillez concocte des assiettes raffinées : *ceviche de tremço* (lupins), *arroz de langouste*, *polvo com alho* (poules à l'ail)... Plat 6-17€ (Taberna), 16-40€ (Páteo).

→ Rua Nova da Trindade, 18
Tél. 215 830 290

Tlj. 19h-3h (4h jeu.-sam.)

Páteo Tlj. 12h30-15h, 19h-0h

GLACIER, PÂTISSERIE, CAFÉ

Santini D4 ⑩

Fondé en 1949, l'un des meilleurs glaciers du pays. Parfums aux fruits, mais aussi açaí, thé vert...

→ Rua do Carmo, 88
Tél. 213 468 431

Tlj. 11h30-23h30

Pastelaria Benard C4 ⑩

L'une des plus anciennes pâtisseries de la ville, fondée en 1902. Les Lisbonètes se régalaient à toute heure de ses fameux croissants chauds, accoudés au comptoir ou installés dans le cadre chic et distingué de l'espace

(aux langoustes et gambas). Élégant. Plat 16-39€.

→ Rua Garrett, 104-106
Tél. 213 473 133

Lun.-sam. 8h30-21h

A Brasileira C4 ⑩

Attablé terrasse, un Fernando Pessoa de bronze toise les passants qui longent la Rua Garrett. En salle, plafonds peints, lustres, boiserie parent ce café, véritable institution depuis 1905. Pâtisseries, boissons et restauration.

→ Rua Garrett, 120-122
Tél. 213 469 541 Tlj. 8h-0h

FADO, BARS, CLUBS

Café Luso B3 ⑩

Ce cabaret est tout indiqué pour succomber aux langoureuses mélodies du fado qui célèbre l'amour et... Lisbonne. Touristique. Repas-concert env. 50€.

→ Travessa da Quelmada, 10
Tél. 213 422 281 Tlj. 19h30-2h

Fado à partir de 20h

Pavilhão Chinês A2 ⑩

Un bar à cocktails en forme de cabinet de curiosités, avec sa foultitude d'objets et d'antiquités du sol au plafond, à découvrir dans la pénombre... Une expérience !
→ Rua Dom Pedro V, 89-91
Tél. 213 424 729
Tlj. 18h (21h dim.)-2h

Loucos e Sonhadores B2 ⑩

Les "fous et les rêveurs" aiment son ambiance bohème et son fond musical jazz.
→ Rua da Rosa, 261
Tél. 934776924 Lun.-jeu. 19h-2h ; ven.-sam. 19h-3h
Pensão Amor B5 ⑩
Ancienne maison close reconverte en bar, dub, librairie, cabaret, resto... Le décor érotico-baroque invite à s'encanaler !
→ Rua do Alecrim, 19
Tél. 213 143 399
Tlj. 19h-3h (4h jeu.-sam.)

B.Leza A6 ⑩

L'âme africaine de Lisbonne vibre dans ce club mythique qui aime les fêres de kizomba, *funaná* et *coladeira* !
→ Cais Gás 1, Armazém B
Tél. 210 106 837
Ven. 20h-2h15 ; mer.-jeu. w.-e. 22h30-4h

Musicbox B5 ⑩

Dance-floor techno-alternatif avec concerts et clubbing jusqu'à l'aurore !
→ Rua Nova do Carvalho, 24
Tél. 213 473 188 Tlj. 23h-6h

SHOPPING

Solar A2 ⑩

Trois salles remplies d'azulejos du sol au plafond : géométriques ou figuratifs, du XVI^e au XXI^e s. !

→ Rua Dom Pedro V, 70
Tél. 213 465 522 Lun.-ven. 10h-13h, 14h-18h ; sam. 10h-13h

Galeria Tereza Seabra B3 ⑩

En or, en papier, en verre ou en tissu, les "bijoux d'auteur" de Tereza Seabra rivalisent d'inventivité avec les créations d'autres artistes joailliers invités.

→ Rua da Rosa, 158-160A
Tél. 213 425 383

Mar.-jeu.-sam. 11h-13h, 14h-19h ; mer. 14h-19h

Loja da Burel C4 ⑩

Vêtements et accessoires en burel, la laine artisanale des bergers filée à la main dans la Serra da Estrela.
→ Rua Serpa Pinto, 15B
Tél. 212 456 910
Tlj. 10h (11h dim.)-20h

Caza das Vellas Loreto B4 ⑩

Une boutique historique (1789 !), où choisir d'odorantes bougies artisanales dans un cadre digne d'une chapelle.
→ Rua do Loreto, 53-55
Tél. 213 425 387
Lun.-sam. 10h-19h (13h sam.)

Luvaria Ulisses D3 ⑩

Des gants très fins de grande qualité dans cette splendide boutique inchangée depuis 1925 !
→ Rua do Carmo, 87A
Tél. 213 420 295
Lun.-ven. 10h-19h ; sam. 10h-13h30, 14h30-19h



Praça dos Restauradores



Ascensor da Bica



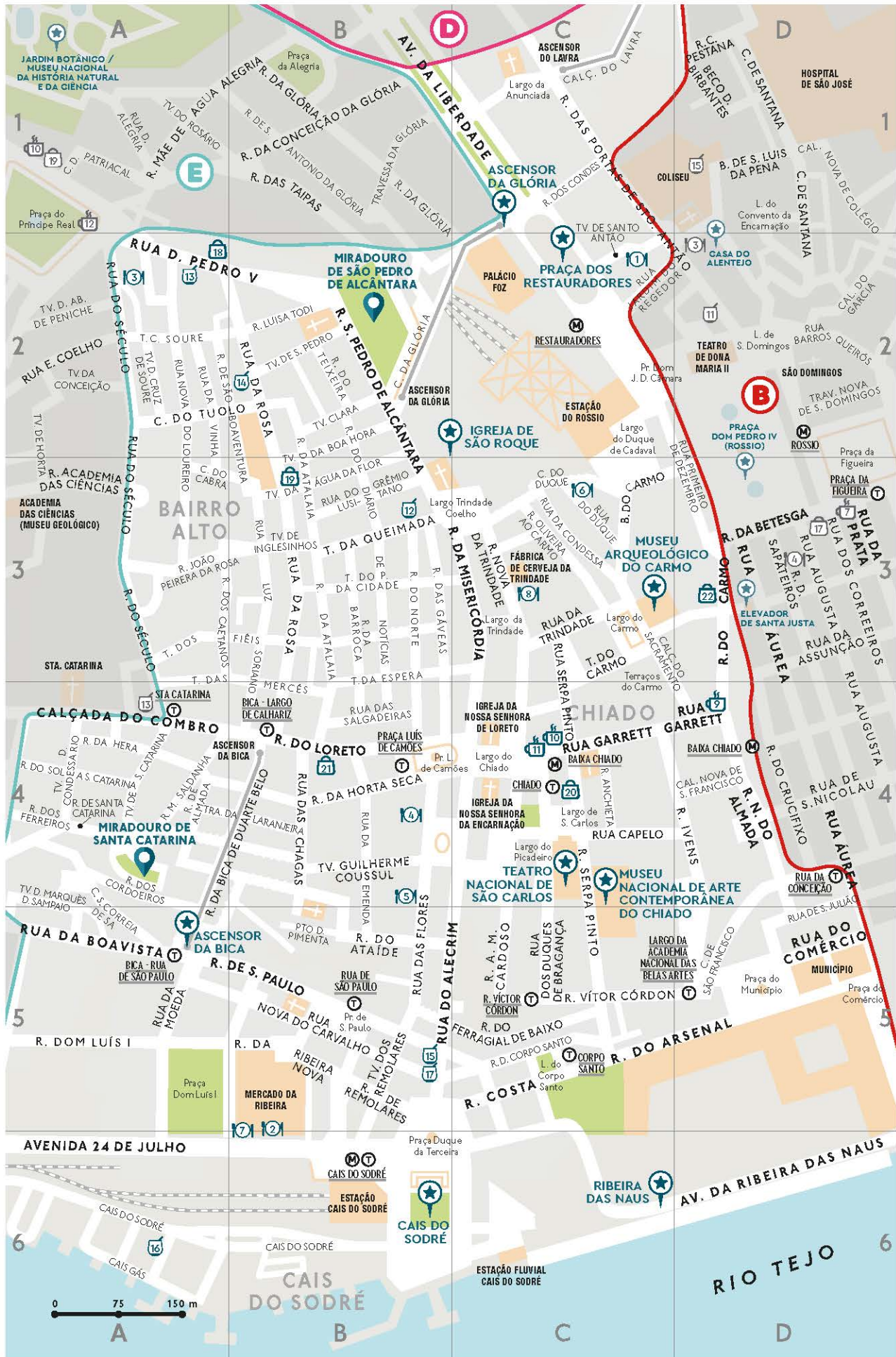
Miradouro de São Pedro de Alcântara



Igreja de São Roque



Museu Arqueológico do Carmo



Teatro Nacional de São Carlos



Museu Nacional de Arte Contemporânea do Chiado



Miradouro de Santa Catarina



Cais do Sodré



Ribeira das Naus

★ **Praça dos Restauradores** C2 Ici se rencontrent la vieille ville (Rossio) et la Lisbonne des grands travaux de la seconde moitié du XVIII^e s., dirigés par le marquis de Pombal. Au centre, un obélisque (1886) rappelle la révolte de 1640 qui libéra le Portugal de 60 ans de domination espagnole. Au sud, l'Estação do Rossio (1890) et sa superbe architecture néomaneuveline, dont de charmantes portes en "fer à cheval".

★ **Ascensores** Images indissociables de Lisbonne, les funiculaires, mythiques petites cabines

jaunes, hissent fidèlement leurs passagers jusqu'aux sommets.

★ **Ascensor da Glória** C1-B2 Les œuvres de *street art* défilent le long de cette montée qui mène droit au quartier hype du Bairro Alto.

→ Lun.-ven. 7h15-23h55 (oh25 ven.), sam. 8h45-oh25, dim. 9h15-23h55 Tarif A/R 3,80€

★ **Ascensor da Bica** A5-B4 Effectuant sans failleur son immuable trajet entre le Bairro Alto et la rue de São Paulo, ce monument national mobile (classé en 2002) traverse le populaire et très pittoresque quartier de Santa Catarina.

→ Tlj. 7h (9h dim.)-21h Tarif A/R 3,80€

★ **Miradouro de São Pedro de Alcântara** B2 Idyllique jardin et panorama à couper le souffle sur la Praça dos Restauradores, le Rossio et le Castelo de São Jorge. Petit café idéal pour une pause avec vue.

→ Rua de São Pedro de Alcântara

★ **Igreja de São Roque** C2 La construction de cette église, en 1566, parachève celle du Bairro Alto. À la rigueur géométrique de sa façade (Filippo Terzi, 1575) répond un intérieur d'une grande richesse : peintures,

retables de bois doré et sculpté, azulejos... Ne pas manquer son chef-d'œuvre, la chapelle baroque de São João Baptista en lapis-lazuli, albâtre, améthyste et marbre de Carrare ! Élevée à Rome selon le vœu de João V, elle a été démontée et transportée à Lisbonne en 1747. Au musée, collection d'art sacré du XVIII^e s.

→ Largo Trindade Coelho Tél. 213 235 444 Hiver : mar.-dim. 10h-18h ; été : mar.-dim. 10h-19h Entrée libre Musée Tarif 2,50€

★ **Museu Arqueológico do Carmo** C3 À del ouvert, les vestiges gothiques flamboyants

(1389) de l'église du couvent des Carmes, émouvants souvenirs d'une Lisbonne médiévale engloutie par le séisme de 1755. Petit musée archéologique (objets préhistoriques, trésors précolombiens, pièces d'époque romaine et azulejos) et belle vue des Terras do Carmo.

→ Largo do Carmo Tél. 213 478 629 Mai-oct. : lun.-sam. 10h-19h ; nov.-avr. : lun.-sam. 10h-18h Tarif 5€

★ **Teatro Nacional de São Carlos** C4 Inspirés du Teatro San Carlo de Naples, une façade néoclassique (arcades, colonnes doriques, terrasse)

et un intérieur rococo signé José da Costa e Silva (1793)... pour l'une des principales salles d'opéra et de concert classique de la ville.

→ Rua Serpa Pinto, 9 Tél. 213 253 045

★ **Museu Nacional de Arte Contemporânea do Chiado** C4 Romantique, naturaliste, symboliste, moderniste... les grands courants de l'art moderne portugais ont trouvé un lieu d'exposition à la hauteur de leur prestige, dans cet ancien couvent réhabilité en 1994 par l'architecte français Jean-Michel Wilmotte. Pour se détacher, direction

le jardin de sculptures, logé dans un charmant patio !

→ Rua Serpa Pinto, 4 Tél. 213 432 148 Mar.-ven. 10h-13h, 14h-18h ; w.-e. 10h-14h, 15h-18h Tarif 4,50€

★ **Miradouro de Santa Catarina** A4 Au pied d'une remarquable statue d'Adamastor, le "Géant des tempêtes" (Júlio Vaz Júnior, 1927), superbe panorama sur le Tage, le pont du 25-Avril et le Cristo Rei.

→ Trav. de Santa Catarina Tlj. 7h30-23h30

★ **Cais do Sodré** B6 Ce qu'il le long du Tage égrène bars obscurs, gargotes et boîtes de nuit

de plus en plus branchés. Le souvenir des marins, qui, jadis, s'encanaillaient ici, hantent toujours les rues du port, désormais prisées des noctambules. Chaque matin toutefois, dans le Mercado da Ribeira, résonnent les cris des vendeurs de poisson.

★ **Ribeira das Naus** C6 Reliant le Cais do Sodré à la Praça do Comércio, cette fantastique plage fluviale invite à une flânerie ensoleillée entre le Tage et les vestiges des chantiers navals de l'époque mythique des Grandes Découvertes. Kiosque et terrasse font du lieu un endroit délicieux au coucher du soleil.

Au fil du Tage à vélo



Une balade pour pédaler en roue libre jusqu'aux monuments emblématiques de Belém et découvrir le nouveau visage de Lisbonne, entre docks et entrepôts reconvertis !

De Cais do Sodré à la Torre de Belém

Après avoir loué un vélo chez Bikeiberia (Largo do Corpo Santo, 5 Tlj. 9h30-18h), rejoignez les bords du Tage en empruntant la piste cyclable qui court le long du **Cais do Gás**, haut lieu des nuits lisboètes avec ses entrepôts reconvertis en bars-

discothèques. Suivez ensuite l'avenida Brasília jusqu'à la **gare maritime** da Rocha Conde de Óbidos, bel édifice Art déco qu'on atteint par un petit pont tournant.

Longez le bassin où mouillent paisiblement une série de grands voiliers et poursuivez jusqu'au **Docas**

de **Santo Amaro**, marina bordée de bar-restaurants et dominée par l'impressionnant **Ponte 25 de Abril**, inauguré en 1966 par Salazar. Un kilomètre plus loin, ralentissez auprès du **MAAT**, superbe musée d'art contemporain à l'architecture ondulante. Son toit tout en rondeur, accessible par des rampes, surplombe le Tage et offre l'une des plus belles vues environnantes !

Vous arrivez enfin dans le quartier de Belém : passez à l'ombre du **Padrão dos Descobrimentos**, monument allégorique dédié aux figures du temps des Grandes Découvertes, et approchez enfin la **Torre de Belém**, petit joyau de l'architecture manuéline construite au XVI^e s. À quelques encablures de là, rafraîchissez-vous en terrasse en scrutant le large au **Café do Forte** (Forte do Bom Sucesso Tlj. 9h-20h30).

De la Torre de Belém au Cais do Sodré

Pour le chemin du retour, laissez le Tage derrière vous et traversez la voie ferrée : devant le **Padrão dos Descobrimentos**,

un passage souterrain (avec rail à vélo) permet de passer sur la **Praça do Imperio**. De l'autre côté trône le **Mosteiro dos Jerónimos**, summum de l'art manuélin.

La piste cyclable reprend au pied du très contemporain **Museu Nacional dos Coches**. Elle court le long de l'avenida da Índia et passe devant la **Cordoaria Nacional**, long bâtiment autrefois dédié à la fabrication des cordages pour la marine, aujourd'hui transformé en un surprenant lieu d'expositions temporaires.

Après être passé sous le **Ponte 25 de Abril**, ne manquez pas de faire un tour au **Village Underground** : imaginée par l'artiste AkaCorleone, cette installation géante composée de vieux autobus et de conteneurs multicolores abrite des ateliers d'artistes et un bar-restaurant !

Les rues **Cozinha Económica** et **Rodrigues de Faria** vous mèneront ensuite à la **Lx Factory**, ancien complexe industriel et autre pépite alternative où se mêlent restos, boutiques, galeries et bars. Pour revenir au Cais do Sodré, filez sur la piste cyclable longeant l'avenida 24 de Julho.

