

COLLECTION  
PSY POUR TOUS

# Interdits et limites

Les conditions du vivre ensemble

Paul-Laurent Assoun  
Gérard Bonnet  
Christian Flavigny  
Caroline Lebrun  
José Morel Cinq-Mars

Deuxième édition actualisée

• EDITIONS IN PRESS •

# Sommaire

## PRÉFACE

Les conditions indispensables à la vie en commun

**Gérard Bonnet** ..... 7

**Introduction** ..... 11

## CHAPITRE 1

Interdits, limites et règles

De l'énigme à sa traduction

**Gérard Bonnet** ..... 13

## CHAPITRE 2

Franchissement des limites et désir d'interdit

**Paul-Laurent Assoun** ..... 43

## CHAPITRE 3

Faut-il interdire l'inceste ?

**Christian Flavigny** ..... 63

## CHAPITRE 4

La pudeur : les variables d'une limite, ses conséquences  
dans la vie collective

**Gérard Bonnet** ..... 75

CHAPITRE 5**Le désarroi des parents face aux colères  
des petits enfants d'aujourd'hui**

Les « explosions » tyranniques de *Pépé, fils de Soupalognon*  
y *Crouton*

**José Morel Cinq-Mars .....91**

CHAPITRE 6**La relation d'autorité à l'adolescence  
Destin du surmoi infantile**

**Caroline Lebrun ..... 101**

CONCLUSION**L'ultime limite : la mort**

**Gérard Bonnet ..... 115**

**Bibliographie ..... 119**

## Préface

# **Les conditions indispensables à la vie en commun**

Gérard Bonnet

**P**ublier une nouvelle édition du collectif sur *Interdits et limites* de concert avec la sortie d'un tout nouveau livre sur l'amour peut sembler assez paradoxal, compte tenu du fait qu'on pense généralement que ce sont deux notions antinomiques, en estimant qu'il n'y a pas de limite au véritable amour. Et pourtant, elle existe bien sûr, et c'est au contraire l'occasion de signifier clairement que l'un ne va pas sans l'autre, surtout dans un contexte où la contestation des limites se développe un peu dans tous les domaines. C'est pourquoi il ne suffit pas de les décrire et les expliciter comme on le fait très clairement dans ce livre, encore faut-il rappeler clairement au préalable qu'il n'y a pas d'interdits, lois ou limites sans amour, et qu'inversement, il n'y a pas d'amour sans limites.

Qu'il n'y ait pas de véritable amour sans limites, chacun en fait l'expérience au jour le jour, y compris dans l'analyse, où l'amour de transfert ne peut se développer et porter ses fruits que dans la mesure où l'on respecte le contrat et les règles comme le précise un chapitre de ce livre. Mais cela vaut aussi pour toutes les relations de la vie quotidienne et que souligne Julia Kristeva

en une formule qui me paraît particulièrement d'actualité : « Nous avons perdu la force et la sécurité relative que les vieux codes moraux garantissaient à nos amours en les interdisant ou en en fixant les limites<sup>1</sup> ». L'amour sans interdits et limites est tout simplement invivable. Les parents, éducateurs et responsables à tous les niveaux en font tous les jours l'expérience. On pourrait même dire que les limites dont il est question dans ce livre sont des compléments indispensables à l'amour dans le vécu le plus courant, car elles maintiennent chacun à sa place et créent l'espace intersubjectif indispensable pour le rendre fécond à tous les niveaux de la relation.

Mais cette coédition a un autre intérêt actuel : souligner que *l'amour a aussi pour objet la limite*, ce qui peut paraître paradoxal, surtout dans le contexte actuel où interdits et limites n'ont jamais été autant à la fois soulignés et rejetés. *Il n'y a pas d'interdits et de limites sans amour*. Ceux qui les énoncent et les font respecter n'agissent pas seulement pour leur propre intérêt, ils se comportent en principe dans l'intérêt de l'autre, et quant à ceux qui s'y soumettent, ils n'en tirent pas vraiment profit s'ils ne parviennent pas à les aimer d'une certaine façon en raison des bénéfices qu'ils en tirent. Certains psaumes de la Bible sont de véritables hymnes aux lois et aux prescriptions, témoignant ainsi de l'attachement qui leur est porté<sup>2</sup>. On a aussi un exemple éloquent, et cette fois souvent excessif, chez les obsessionnels qui en arrivent à aimer les lois et les obligations avec un zèle qui devient éprouvant à la longue.

---

1. Julia Kristeva, Colloque du groupe lyonnais de la SPP, le 17 janvier 2015.

2. En particulier les psaumes 9 et 78, *Bible de Jérusalem*, Éditions du Cerf, 1975, pp. 1286 et sq.

Cependant, compte tenu de son ambivalence constitutive, cet amour se transforme aussi aujourd'hui parfois insidieusement en haine et destructivité, surtout au niveau collectif, au point de s'attaquer aux limites considérées jusqu'ici comme indispensables et de les mettre en question. On le constate d'abord à propos de la limite que ce livre considère comme la plus radicale et la plus structurante pour la psychanalyse, la différence des sexes. Certains mouvements actuels la vouent aux gémonies en estimant qu'elle sert de prétexte à la domination d'un sexe sur l'autre, et qu'il faut s'en émanciper d'une façon radicale et l'éliminer au profit de la théorie du genre. C'est oublier que cette différence vise au contraire à créer l'espace pour la rencontre, en renvoyant chacun à ce qu'il a d'unique et d'incommunicable, tout en tenant compte bien évidemment de l'histoire et des prédispositions de chacun.

Il en va de même pour l'interdit de l'inceste qui tient aussi une place importante dans ce livre mais que certains considèrent aujourd'hui comme un effet de cette domination. Ce serait une pratique inscrite dans la norme sociale qui la rend possible et favorise sa reproduction<sup>3</sup>. On le rejette en tant que tel pour lui substituer une obligation de respect mutuel qui est certes essentielle mais qui ne suffit pas à l'ancrer au cœur de la relation. Ce mouvement de haine pour les limites et interdits que l'analyse considère comme les plus fondateurs est un symptôme que l'on peut comprendre compte tenu des innombrables traumas qui se manifestent au grand jour aujourd'hui, mais en bannissant les repères qui permettent de s'y opposer, n'en arrive-t-on pas finalement à jeter l'enfant avec l'eau du bain ?

---

3. Brey I. et Droner J., (2022), *La culture de l'inceste*, Paris, Seuil.

C'est la raison pour laquelle il est essentiel de préciser ce que l'on entend par les termes qui les désignent et qui sont si souvent remis en cause ou relativisés dans le contexte actuel de façon à expliciter en quoi et comment ce sont les conditions indispensables à la vie personnelle et à la vie en commun. Ce livre les envisage ici dans leurs diverses expressions, depuis les simples règles de la vie collective jusqu'aux interdits les plus extrêmes, interdit de l'inceste, interdit de tuer, de s'en prendre aux valeurs essentielles, etc. Il offre une analyse solide et argumentée des vécus qui les fondent en ouvrant à une réflexion riche et féconde plus nécessaire que jamais.

## Introduction

Entre les tenants du slogan de mai 1968 « Il est interdit d'interdire » et ceux qui insistent sur la nécessité des limites, toutes les positions aujourd'hui sont possibles, ce qui constitue l'une des sources de malentendus les plus fréquentes entre les cultures, les familles et les personnes. La psychanalyse retrouve le même dilemme au cœur du fonctionnement psychique de chaque sujet où la tendance au laxisme total et l'attitude coercitive coexistent depuis les origines, entretenant des conflits permanents qui sont à la source de bien des symptômes.

Sans interdits et sans limites, aucune vie psychique n'est possible, aucune vie sociale non plus, et la vraie question est de les clarifier, puis de les gérer, de telle sorte qu'ils ouvrent l'espace à l'expression et à l'échange, en chacun et entre les sujets, au lieu de le fermer. C'est une tâche indispensable qui s'impose à chaque âge de la vie. Encore faut-il identifier ces impératifs, en parler, et clarifier sereinement leurs raisons d'être.

Ce livre est issu d'une journée d'études de l'École de Propédeutique à la Connaissance de l'Inconscient, et même s'il est constitué de chapitres et d'auteurs différents, c'est aussi le fruit d'échanges et de confrontations entre praticiens et enseignants témoignant d'expériences très diverses. C'est donc le résultat d'une vraie réflexion actuelle, en situation, qui n'apporte pas de recettes toutes faites, mais ouvre des voies accessibles et vivantes pour envisager les interdits et les limites afin de les gérer en connaissance de cause dans la vie de tous les jours.

# Interdits et limites

Paul-Laurent Assoun, Gérard Bonnet, Christian Flavigny,  
Caroline Lebrun, José Morel Cinq-Mars

Entre les tenants du slogan de mai 1968 « il est interdit d'interdire » et ceux qui insistent sur la nécessité des limites, toutes les positions aujourd'hui sont possibles. Cette diversité constitue l'une des sources de malentendus les plus fréquentes entre les cultures, les familles, les personnes.

La psychanalyse retrouve le même dilemme au cœur du fonctionnement psychique de chaque sujet où la tendance au laxisme total et l'attitude coercitive coexistent depuis les origines, entretenant des conflits permanents.

Sans interdits et sans limites, aucune vie psychique n'est possible, aucune vie sociale non plus. Et la vraie question est de les clarifier, puis de les gérer, de telle sorte qu'ils ouvrent l'espace à l'expression et à l'échange, en chacun et entre les sujets, au lieu de le fermer. Une tâche indispensable, qui s'impose à chaque âge de la vie.

**Paul-Laurent Assoun** est psychanalyste (SPF), professeur à l'Université Paris VII et auteur de nombreux ouvrages.

**Gérard Bonnet** est psychanalyste (APF), directeur de l'EPCI où il dispense un enseignement de psychanalyse à un large public.

**Christian Flavigny** est psychiatre, psychanalyste (APF) et auteur en particulier de *La querelle du genre* (PUF, 2012).

**Caroline Lebrun** est psychologue, psychanalyste. Elle travaille au Service de médecine préventive des étudiants de Sorbonne universités et est membre du CILA et de l'EPCI.

**José Morel Cinq Mars** est psychanalyste, docteur en psychologie, et auteur du livre *Quand la pudeur prend corps* (PUF, 2002).



ISBN : 978-2-84835-859-8

12 € TTC – France

[www.inpress.fr](http://www.inpress.fr)

• EDITIONS IN PRESS •